

Basische Vitalkur 28.02.-05.03.2016

Liebe Evelyn, Danke für die Listen!

... Bin immer noch auf dem Basentrip, mit leichten Ausnahmen. Und tatsächlich immer noch ohne Kaffee.

Ich beginne meinen Tag immer mit dem 1 Minuten Check und den Tibetern, an freien Tagen auch mit dem Lotus Gruß. Mir geht's richtig gut.

Viele sonnige Frühlingsgrüße.

Astrid aus Hohen Neuendorf, März 2016

Basische Vitalkur 17.-23.03.2014

Liebe Evelyn und liebe Eva,

ich weiß nicht, was ihr mit mir gemacht habt, aber ich bin erst heute so richtig in meiner realen Welt angekommen.

Zum Glück habe ich noch Urlaub und kann alles in Ruhe angehen.

Vielen, vielen Dank für eure Fürsorge, Liebe und Geborgenheit.

Ich werde versuchen, eure Ratschläge zu beherzigen.

Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben.

Liebe Grüße E. aus Berlin, März 2014

Basische Vitalkur April 2013

Meine 1. Vitalbasenkur mit Evelyn!!

Gefahren mit ein bisschen Skepsis und totaler Unwissenheit um die Dinge. Ich kam als Neuling in eine schon eingeschworene Gemeinschaft mit "Basiswissen". Gefunden habe ich eine große, liebevolle und hilfsbereite Familie, die mir immer humorvoll zur Seite stand. Danke Euch Allen.

Ich lernte eine gesunde Lebensweise ohne Stress kennen, wo auch ich wichtig war. Jeder Tag war neu, brachte Freude und sehr schöne Behandlungen mit sich.

Nebenbei verlor ich an Gewicht, gewann Freude an den Dingen und konnte viele Sachen in meinen Alltag einbauen. Ich danke Evelyn für eine liebevolle Organisation, Eva-Maria für Ihre Hilfsbereitschaft und Herzenswärme, Alois für seine heilenden Hände und seine ausgeglichene freundliche Behandlung und meine Mitfastenden Kolleginnen für Ihre guten Ratschläge.

Ich freue mich auf ein nächstes Mal, und kann diese Kur jedem empfehlen, der mal den Alltag hinter sich lassen möchte.

Hanni Schellack aus Hermsdorf, Mai 2013

Basische Vitalkur im Fastenzentrum Brandenburg April 2013

Liebe Evi, ich bin Dir soooooooooo sehr dankbar für die Welt, die Du mir gemeinsam mit Eva-Maria und Alois eröffnet hast. Bin (auch dank der wunderbaren Literaturempfehlungen) am Entrümpeln meines Lebens, meiner Zeit, meines Büros... und besinne mich auf das Wesentliche. Sicher ist es nicht ganz so einfach, die basische Ernährung im Alltag komplett durchzuhalten, aber ich gebe mir mit Freude Mühe. Die Xylit-Schokoladentaler sind übrigens mega-lecker.

Übrigens meinte meine Tochter nach der Fußbaderunde, dass sie (obwohl sie dem Ganzen naturgemäß nicht so aufgeschlossen gegenübersteht wie Du und ich) „das mit dem Fußbaden“ weitermachen möchte. Na immerhin!

Irgendwie macht mir das Leben seit ich Dich kenne, sehr viel mehr Freude. Und ich stelle auch immer wieder fest, dass sich Kreise schließen: z. B. habe ich auf der letzten Kräuterwanderung mit unserer Kräuterfee Ute eine ehemalige sehr liebe Nachbarin wiedergetroffen, es stellte sich heraus, dass sie Ute schon seit langem kennt durch gemeinsame Wanderungen, von denen mir diese Nachbarin früher oft berichtet hat (von mir regelmäßig bewundert) – etwas, das ich auch für mich jetzt erschließen möchte...

Du siehst, der Flyer, den ich vor einigen Monaten von Dir gefunden habe, hat so einiges in Bewegung gebracht. Übrigens hat den Ausschlag zu meinem Erstkontakt bei Dir ein Zeitungsartikel in einer „Wurf-Zeitung“ gegeben, in der eine Klientin von Dir begeistert von Deiner begleiteten Fastenkur berichtet hat, die man unter Anleitung selbst zu Hause durchführt. Die einwöchige Vital-Kur im Fastenzentrum Brandenburg in Eberswalde (fern der häuslichen Verpflichtungen) war jedoch für mich der absolute Gewinn – jedem zu empfehlen. Wir waren eine so sehr schöne Gemeinschaft. Bei unserer Fußbaderunde am 23.04. hoffte ich wohl auf eine Fortsetzung der mir so vertraut gewordenen Atmosphäre der Kur-Bade-Runde, was sich aber bei den vielen neuen Gesichtern naturgemäß so nicht einstellen konnte. Die von Euch dreien so angenehm herübergebrachte kompakte Wissensvermittlung während unserer Vitalkur in so sehr angenehmer Gesellschaft der übrigen Kur-Damen ist unbezahlbar... und von nun an ein Muss in meinem Jahresplan.

Sie lieb begrüßt und umarmt
von Karola, Hohen Neuendorf, Mai 2013

An das Fastenzentrum Brandenburg / Basische Vitalkur 08.-14.04.2013

Sehr geehrte Damen und Herren,
unsere Gruppe war kürzlich zum Vital-Basen-Fasten in Ihrem Haus.
Ich möchte mich bei Ihnen allen herzlich bedanken. Ich bin die Person, die eine Laktoseintoleranz hat. Ich fand es ganz toll, dass Sie darauf Rücksicht genommen haben und ich alles ohne Bauchweh und anderen Unannehmlichkeiten, essen und genießen konnte. Ich möchte, dass Ihr Koch davon erfährt und schicke gleich noch zwei Fotos mit. Er soll weiter so gut kochen und noch viele Gäste zufrieden machen. Ich wünsche Ihnen und dem Team alles Gute und machen Sie weiter so.
Herzlichst M. B. aus Velten, 15.04.2013