

Begleitete Vitalkur in der Praxis 29.10.-05.11.2013

Liebe Evelyn,

jetzt bin ich doch der Meinung, dass es gut war uns so persönlich kennen zu lernen, bevor die Vitalkur in der Gruppe losgeht. Heute ist mein letzter Urlaubstag und es geht mir super. Vielen, vielen Dank. Ich hoffe, diese Ruhe und Gelassenheit auch in den Alltag einbringen zu können. Für die Kur im Hotel im März habe ich mich angemeldet und hoffe, dass es dann auch klappt. Bis dahin versuche ich alles an Erfahrung zu nutzen und auch mehr wirklich auf meinen Bauch zu hören. Dir und Alois wünsche ich eine schöne Vorweihnachtszeit und einen guten Start ins kommende Jahr.

LG Elke aus Berlin, November 2013
